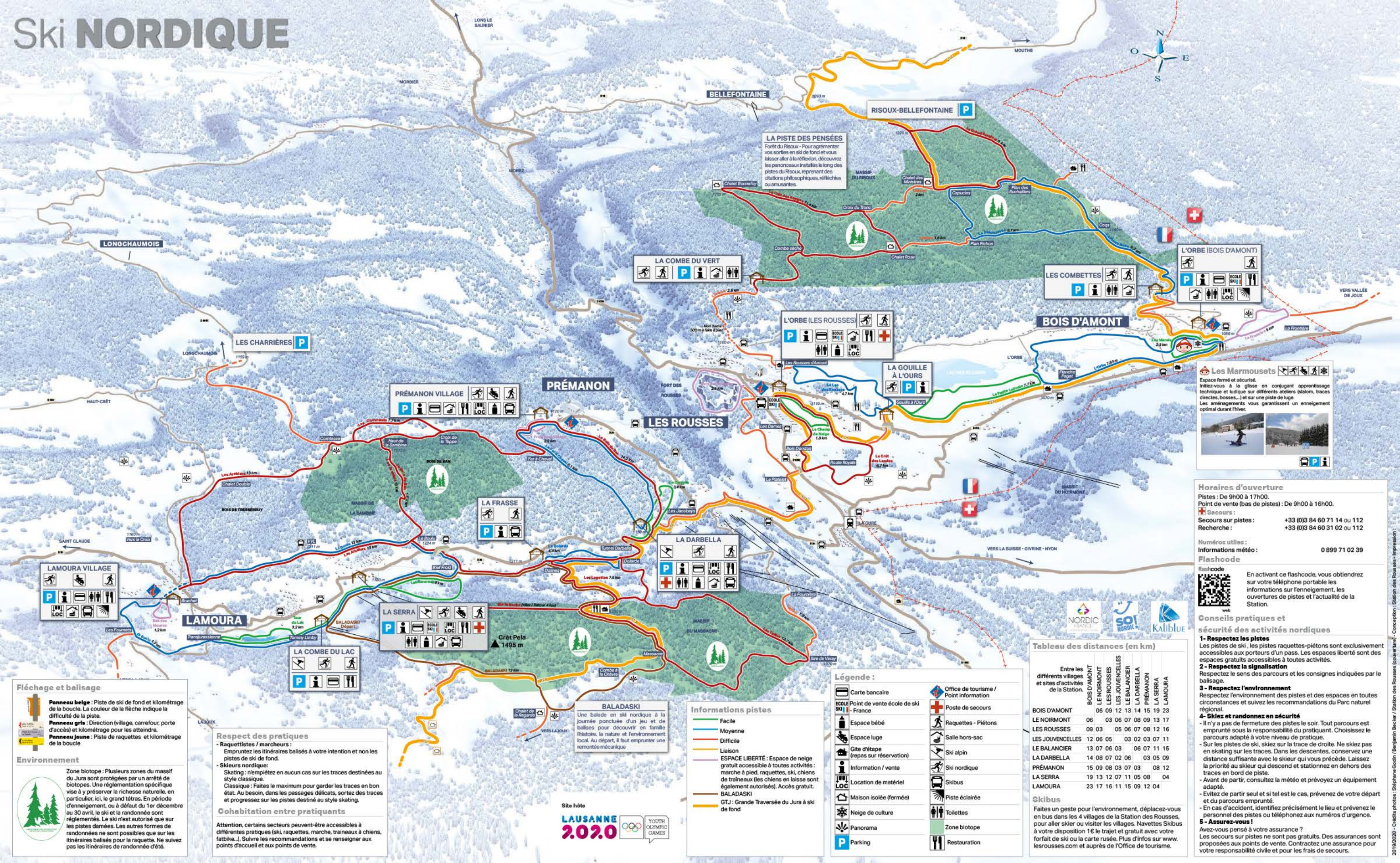


Ski NORDIQUE



LA PISTE DES PENSÉES
Forêt du Risoux - Pour agrémenter vos sorties en ski de fond et vous laisser aller à la réflexion, découvrez les panneaux installés le long des pistes du Risoux, reprenant des citations philosophiques, réfléchies ou amusantes.

Les Marmousets
Espace fermé et sécurisé. Initiez-vous à la glisse en conjugant apprentissage technique et ludique sur différents ateliers (slalom, traces directes, bosses...) et sur une piste de luge. Les aménagements vous garantissent un enneigement optimal durant l'hiver.

Horaires d'ouverture
Pistes : De 9h00 à 17h00.
Point de vente (bas de pistes) : De 9h00 à 16h00.
Secours :
Secours sur pistes : +33 (0)3 84 60 71 14 ou 112
Recherche : +33 (0)3 84 60 31 02 ou 112
Numéros utiles :
Informations météo : 0 899 71 02 39

Flashcode
En activant ce flashcode, vous obtiendrez sur votre téléphone portable les informations sur l'enneigement, les ouvertures de pistes et l'actualité de la Station.

Conseils pratiques et sécurité des activités nordiques

- Respectez les pistes**
Les pistes de ski, les pistes raquettes-piétons sont exclusivement accessibles aux porteurs d'un pass. Les espaces liberté sont des espaces gratuits accessibles à toutes activités.
- Respectez la signalisation**
Respectez le sens des parcours et les consignes indiquées par le balisage.
- Respectez l'environnement**
Respectez l'environnement des pistes et des espaces en toutes circonstances et suivez les recommandations du Parc naturel régional.
- Skiez et randonnez en sécurité**
- Il n'y a pas de fermeture des pistes le soir. Tout parcours est emprunté sous la responsabilité du pratiquant. Choisissez le parcours adapté à votre niveau de pratique.
- Sur les pistes de ski, skiez sur la trace de droite. Ne skiez pas en skating sur les traces. Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec le skieur qui vous précède. Laissez la priorité au skieur qui descend et stationnez en dehors des traces en bord de piste.
- Avant de partir, consultez la météo et prévoyez un équipement adapté.
- Évitez de partir seul et si tel est le cas, prévenez de votre départ et du parcours emprunté.
- En cas d'accident, identifiez précisément le lieu et prévenez le personnel des pistes ou téléphonez aux numéros d'urgence.
- Assurez-vous !**
Avez-vous pensé à votre assurance ? Les secours sur pistes ne sont pas gratuits. Des assurances sont proposées aux points de vente. Contractez une assurance pour votre responsabilité civile et pour les frais de secours.

Tableau des distances (en km)

Entre les différents villages et sites d'activités de la Station.	BOIS D'AMONT	LE NOIRMONT	LES ROUSSES	LES JOUVENCELLES	LE BALANCIER	LA DARBELLA	PRÉMANON	LA SERRA	LAMOURA
BOIS D'AMONT		06	09	12	13	14	15	19	23
LE NOIRMONT	06		03	06	07	08	09	13	17
LES ROUSSES	09	03		05	06	07	08	12	16
LES JOUVENCELLES	12	06	05		03	02	03	07	11
LE BALANCIER	13	07	06	03		06	07	11	15
LA DARBELLA	14	08	07	02	06		03	05	09
PRÉMANON	15	09	08	03	07	03		08	12
LA SERRA	19	13	12	07	11	05	08		04
LAMOURA	23	17	16	11	15	09	12	04	

- Légende :**
- Carte bancaire
 - Point de vente école de ski
 - Espace bébé
 - Espace luge
 - Gîte d'étape (repas sur réservation)
 - Information / vente
 - Location de matériel
 - Maison isolée (fermée)
 - Neige de culture
 - Panorama
 - Parking
 - Office de tourisme / Point information
 - Poste de secours
 - Raquettes - Piétons
 - Salle hors-sac
 - Ski alpin
 - Ski nordique
 - Skibus
 - Piste éclairée
 - Toilettes
 - Zone biotope
 - Restauration

- Informations pistes**
- Facile
 - Moyenne
 - Difficile
 - Liaison
 - ESPACE LIBERTÉ : Espace de neige gratuit accessible à toutes activités : marche à pied, raquettes, ski, chiens de traîneaux (les chiens en laisse sont également autorisés). Accès gratuit.
 - BALADASKI
 - GTJ : Grande Traversée du Jura à ski de fond

BALADASKI
Une balade en ski nordique à la journée ponctuée d'un jeu et de balises pour découvrir en famille l'histoire, la nature et l'environnement local. Au départ, il faut emprunter une remontée mécanique.

Site hôte
LAUSANNE 2020
YOUTH OLYMPIC GAMES

- Fléchage et balisage**
- Panneau beige :** Piste de ski de fond et kilométrage de la boucle. La couleur de la flèche indique la difficulté de la piste.
 - Panneau gris :** Direction (village, carrefour, porte d'accès) et kilométrage pour les atteindre.
 - Panneau jaune :** Piste de raquettes et kilométrage de la boucle.

Environnement
Zone biotope : Plusieurs zones du massif du Jura sont protégées par un arrêté de biotopes. La couleur de la flèche indique la difficulté de la piste. En période d'enneigement, ou à défaut du 1er décembre au 30 avril, le ski et la randonnée sont réglementés. Le ski n'est autorisé que sur les pistes damées. Les autres formes de randonnées ne sont possibles que sur les itinéraires balisés pour la raquette. Ne suivez pas les itinéraires de randonnée d'été.

Respect des pratiques

- Raquetistes / marcheurs :** Empruntez les itinéraires balisés à votre intention et non les pistes de ski de fond.
- Skieurs nordique :** Skating : n'empiétez en aucun cas sur les traces destinées au style classique. Classique : Faites le maximum pour garder les traces en bon état. Au besoin, dans les passages délicats, sortez des traces et progressez sur les pistes destinées au style skating.

Cohabitation entre pratiquants
Attention, certains secteurs peuvent être accessibles à différentes pratiques (ski, raquettes, marche, traîneaux à chiens, fatbike...). Suivre les recommandations et se renseigner aux points d'accueil et aux points de vente.