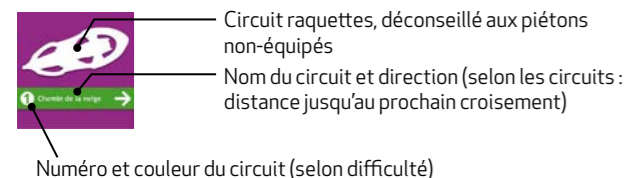
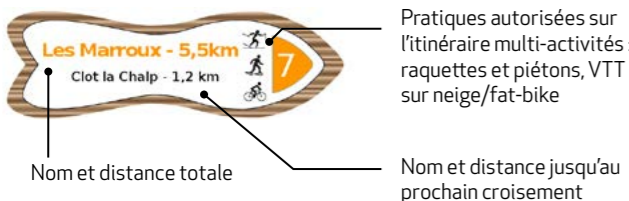
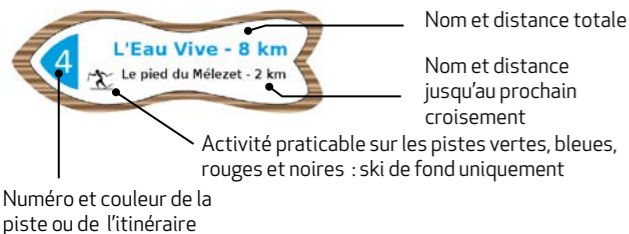


BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.



⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste.

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires : danger, éboulement, balisage... sentinelles.sportsdenature.fr



AIGUILLES / ABRIÈS-RISTOLAS : VIVEZ L'AVENTURE TRAPPEUR !



Dans le Haut Guil, traversez les différents villages et hameaux sur un profil de pistes le long de la rivière, tantôt en forêt, tantôt en terrain plus dégagé jusqu'à la Roche Ecrulée à l'entrée de la Réserve Nationale de Ristolas Mont-Viso. En ski de fond, chiens de traîneau ou raquettes, vivez votre aventure trappeur !

LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Week-ends de préouverture - dès fin novembre (selon enneigement)
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre sites vous accueille.

Traversée du Queyras : dernier ou avant-dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km. 2,5 à 10 km pour les licenciés FFS. Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

Festi'Nordic : plusieurs dates par saison dans les Alpes du Sud

Une multitude d'activités de découvertes nordiques toute la journée : classique ou skating, biathlon, zone ludique, raquettes, fat-bike...
Nordic Alpes du Sud : www.nordicalpesdusud.com

Les Matinales du Nordic : les mardis matin des vacances de février

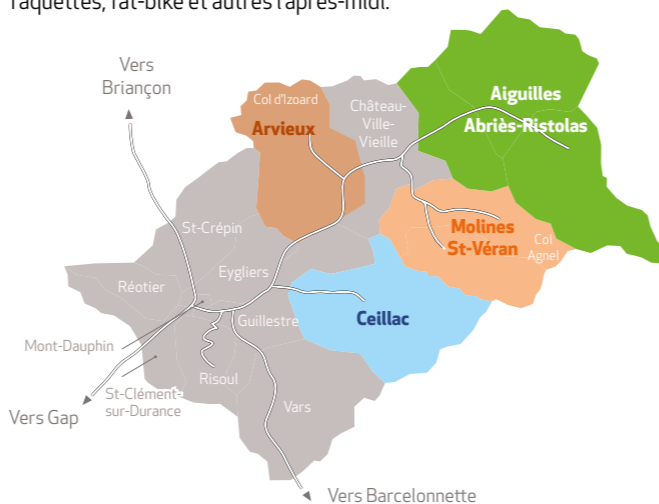
Découvrez le skating ou le classique en vous amusant, en famille ou entre amis ! Ateliers ludiques pour tous les niveaux : ski-hockey, slaloms...

Les Nocturnes Pleine Lune : 3 dates dans la saison

L'Espace Nordique du Queyras vous ouvre ses pistes de nuit, pour skier à la lumière de la pleine lune, de 18h à 20h.

Les Intégrales des Cols Agnel et Izoard : dates selon conditions

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel et 2360 m pour le Col Izoard. Cols réservés aux skieurs jusqu'à 13h, puis ouverts aux raquettes, fat-bike et autres l'après-midi.



Guillestrois QUEYRAS

Communauté de Communes du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique

Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes

Nordic Queyras

Standard Aiguilles : +33(0)4 92 46 78 00

nordic@comcomgq.com

Office de Tourisme intercommunal du Guillestrois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires, rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours

www.guillestroisqueyras.com

Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72

Appel d'urgence/Secours en montagne : 112

Météo France : +33(0)8 99 71 02 05

Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras

+33(0)4 92 46 88 20

www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud

www.nordicalpesdusud.com

+33(0)4 92 20 15 09



Autrement dit
PARC NATUREL RÉGIONAL DU QUEYRAS

Guillestrois-Queyras
Communauté de communes



nordic
Alpes du Sud

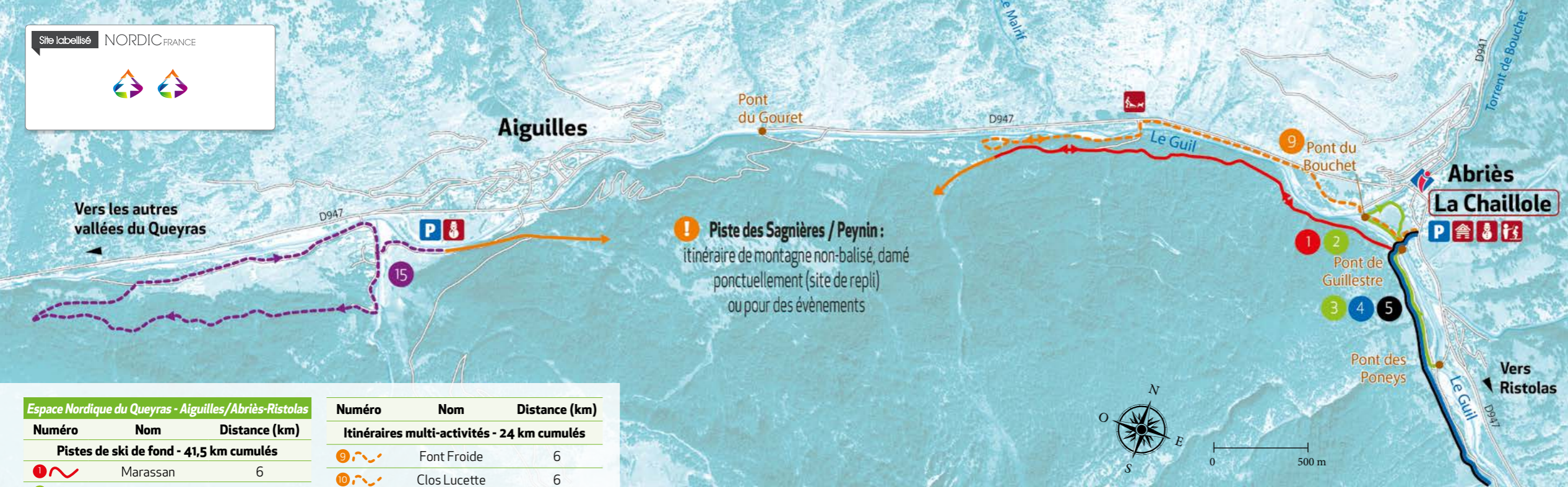
le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO

le QUEYRAS
GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique
Aiguilles / Abriès-Ristolas
Vivez l'Aventure Trappeur

www.guillestroisqueyras.com



! Piste des Sagnières / Peynin :
Itinéraire de montagne non-balisé, damé ponctuellement (site de repli) ou pour des événements

Espace Nordique du Queyras - Aiguilles/Abriès-Ristolas

Numéro	Nom	Distance (km)
Pistes de ski de fond - 41,5 km cumulés		
1	Marassan	6
2	La Petite Chaillole	1
3	Bois des Oiseaux	2
4	Le Plan d'Eau	6
5	Jassaygue	9
6	Les Ayres	1
7	Jalinette	5
8	Tanchet	7,5
9	La Roche Ecroulée	4

Numéro	Nom	Distance (km)
Itinéraires multi-activités - 24 km cumulés		
9	Font Froide	6
10	Clos Lucette	6
11	La Vignette	4
12	Combe Morelle	4
13	La Viso	4
Circuit raquettes - 5 km		
15	Les Essarts	5
Itinéraire de montage / site de repli - 6 km		
1	Les Sagnières	6

- LÉGENDE**
- Chalet nordique
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours
 - Point info Office de Tourisme
 - Parking
 - Espace ludique et initiation
 - Écoles de ski / moniteurs
 - Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
 - Principaux croisements, signalétique

Pistes de ski de fond - Damage quotidien, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

Liaisons piétonnes

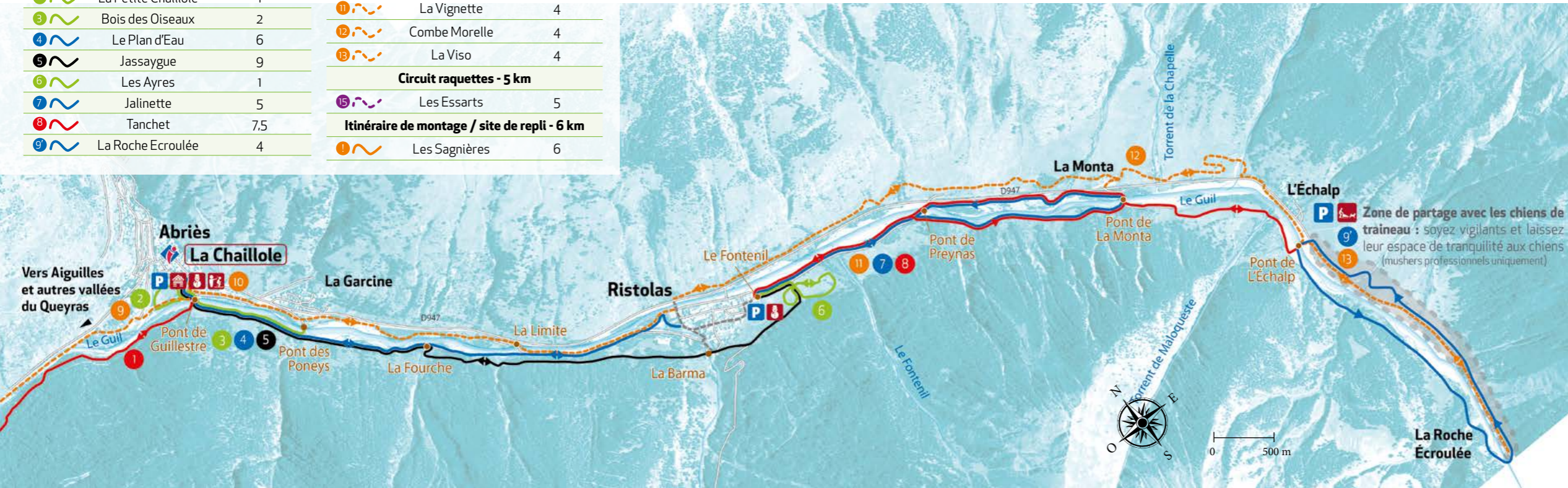
- Traversées de villages/routes. Déchaussage conseillé.

Itinéraires en accès libre avec participation volontaire

- Itinéraires de montagne**
- Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige, chiens de traîneaux/mushers professionnels. Balisés, entretenus, damage large, non-sécurisés

- Circuits raquettes à neige**
- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

- Itinéraires multi-activités**
- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés



Zone de partage avec les chiens de traîneau : soyez vigilants et laissez leur espace de tranquillité aux chiens (mushers professionnels uniquement)