



LÉGENDE

- Chalet nordique**
accueil, vente Nordic Pass, poste de secours, toilettes
- Point info Office de Tourisme
- Parking
- Espace ludique et initiation
- Écoles de ski / moniteurs
- Activités chiens de traîneaux / mushers professionnels
- Principaux croisements, signalétique

Pistes de ski de fond - Damage fréquent, accès payant réservé exclusivement aux fondeurs

- Facile
- Moyennement difficile
- Difficile
- Très difficile

Itinéraires de montagne*

- Ski nordique, raquettes, piétons, VTT sur neige. Non-sécurisés

Circuits raquettes à neige*

- Randonneurs en raquettes. Balisés, non damés, trace étroite, non-sécurisés

Itinéraires multi-activités*

- Raquettes, piétons, VTT sur neige/fat-bikes. Balisés, entretenus, trace étroite, sécurisés

*** Itinéraires accessibles avec le Nordic Pass évasion permettant de contribuer à l'entretien et au balisage**

Espace Nordique du Queyras - Molines / Saint-Véran

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
--------	-----	---------------	--------------

Pistes de ski de fond - 38,5 km cumulés

Secteur Saint-Véran / La Chalp

9	La Chalp	0,5	10
1	Lamaron	2,5	25
2	Les Moulins	4	100
3	Le Canal	6	160
4	Sous Le Raux	6	200
11	Les Loups	8	230

Secteur Molines / Pont de Lariane

7	Lariane	1	15
5	L'Ubac	6,5	125
6	La Gravière	4	90

Numéro	Nom	Distance (km)	Dénivelé (m)
--------	-----	---------------	--------------

Itinéraires de montagne - 34 km cumulés

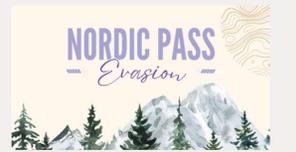
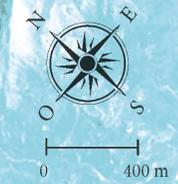
12	La Blanche	16	550
13	L'Agnel	18	720

Itinéraires multi-activités - 11,5 km cumulés

7	Les Marroux	5,5	60
8	Les Amoureux	6	125

Circuits raquettes - 18,5 km cumulés

14	Peyro Monta	4	285
15	Les Sagnières	3,5	130
16	Le Paret	3	60
17	Chalp - Pont du Moulin	5	90
10	Chanterane	3	90

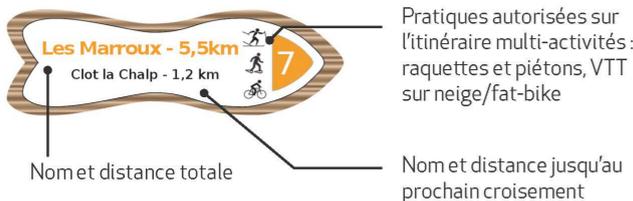


BALISAGE DES CIRCUITS

Sur les pistes et itinéraires nordiques, repérez-vous grâce au balisage spécifique.

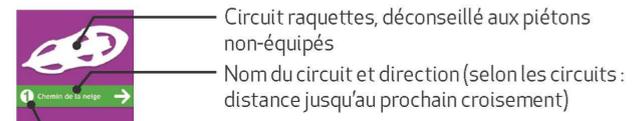


Numéro et couleur de la piste ou de l'itinéraire



Nom et distance totale

Nom et distance jusqu'au prochain croisement



Numéro et couleur du circuit (selon difficulté)

⚠ À chacun sa trace, respectez les autres usagers.

Les pistes de ski de fond sont damées quotidiennement en double trace, classique et skating. Elles sont réservées exclusivement aux fondeurs détenteurs d'un Nordic Pass valide.

Les itinéraires de montagne sont damés chaque semaine pour la pratique du ski de fond mais les autres pratiques - piétons, raquettes, VTT... - sont possibles en circulant sur le bord de la piste, sauf les matins des «Intégrales du Nordic»

Les circuits raquettes et multi-activités ne sont pas damés, mais sont balisés et entretenus par un passage en motoneige ou en raquettes, après chaque chute de neige importante.

SURICATE, signaler tout problème sur les pistes et itinéraires : danger, éboulement, balisage... sentinelles.sportsdenature.fr



MOLINES / SAINT-VÉRAN A LA CONQUÊTE DES GRANDS ESPACES



Les amoureux des grands espaces sauvages seront comblés par le domaine nordique de Molines / Saint-Véran, un site de haute altitude entre 1766 m au départ de La Chalp, 2024 m au Pont de Lariane et jusqu'à 2744 m au sommet du Col Agnel.

LES TEMPS FORTS DE L'ESPACE NORDIQUE DU QUEYRAS

Week-ends de préouverture - dès fin novembre (selon enneigement)
Chaque début de saison, soyez les premiers à sortir les skis, l'un de nos quatre domaines nordiques vous accueille.

SAMSE National Tour - 2^{ème} weekend de décembre

La Coupe de France de ski de fond est de passage dans le Queyras chaque début de saison, sur le site d'Arvieux, pour un weekend de compétitions.

Traversée du Queyras : dernier dimanche de janvier

Course populaire longues distances 42 et 21 km, et compétition régionale pour les licenciés FFS.
Ski Club Queyras : <http://traversee-du-queyras.fr>

Les Intégrales du Nordique : plusieurs dates dans la saison

Venez skier jusqu'à 2744 m d'altitude pour le Col Agnel, 2360 m pour le Col Isoard, ou encore 2500 m pour la vallée de la Blanche.
Le jour du damage, priorité aux fondeurs jusqu'à 13h, puis itinéraires ouverts aux raquettes, fat-bike et autres activités nordiques l'après-midi.



Guillestrois Queyras

Communauté de Communes
du Guillestrois et du Queyras

Gestionnaire de l'espace nordique
Mise à jour quotidienne du bulletin de damage et des ouvertures de pistes
f Nordic Queyras
+33(0)4 92 46 89 55
nordic@comcomgq.com
www.ccguillestroisqueyras.fr

Office de Tourisme intercommunal
du Guillestrois et du Queyras

Renseignement sur les activités et les prestataires,
rechargements des Nordic Pass, réservation de séjours
www.lequeyras.com
Accueil : +33(0)4 92 46 76 18

Numéros utiles

Secours sur pistes : +33(0)4 92 46 76 72
Appel d'urgence/Secours en montagne : 112
Météo France : +33(0)8 99 71 02 05
Info Routes 05 : +33(0)4 92 24 44 44

Parc naturel régional du Queyras
+33(0)4 92 46 88 20
www.pnr-queyras.fr

Nordic Alpes du Sud

Informations sur les sites nordiques des Alpes du Sud
contact@nordicalpesdusud.com
www.nordicalpesdusud.com



Guillestrois Queyras
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



le Queyras
GUILLESTRE - MONT VISO



Autrement dit
PRINT WEB EVENT

le Queyras
GUILLESTRE - MONT VISO



Espace nordique du Queyras
Molines / Saint-Véran
A la conquête des Grands Espaces

www.lequeyras.com