

## Le domaine nordique du Val d'Ambin c'est...

- 70 km d'itinéraires ski et raquettes balisés pour les amoureux des activités et espaces nordiques...

Mairie de Val-Cenis – Pistes du Val d'Ambin



- Un espace naturel et un patrimoine exceptionnel à découvrir...



LGO/V.Piccerelle - Notre Dame de la Délivrance

Les gorges d'Ambin et sa cascade Glacénost

- Une chapelle, des balades et une vue magnifique !



OTHMV/A. Magnenot

## Consignes de sécurité

- Les fondeurs s'engagent sur les pistes sous leur propre responsabilité.
- Les pistes doivent être parcourues obligatoirement dans le bon sens, balisage sur la droite de la piste. Consultez le plan d'ouverture et de fermeture des pistes régulièrement.
- Respectez le balisage, ne vous engagez pas sur les itinéraires fermés.
- En dehors des pistes balisées vous évoluez en domaine hors-piste non sécurisé sous votre propre responsabilité.
- Lisez le Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanches, respectez ses consignes de sécurité.
- N'empruntez les pistes de ski de fond qu'avec des skis au pieds, des itinéraires piétons et raquettes sont balisés pour les promeneurs et randonneurs.
- Garez votre voiture sur les parkings.
- La route pour monter au domaine du Val d'Ambin est fermée l'hiver à la circulation sauf pour les secours, la navette et la gestion du domaine skiable.
- Respectez l'environnement exceptionnel dans lequel vous évoluez, adoptez une attitude digne et calme.

**Secours, en cas d'urgence :**  
 + Pisteurs secouristes : 04 79 05 96 48  
 Numéro d'appel d'urgence européen : 112

- Pour l'accès au domaine, ci-dessous les arrêts et les horaires de la ligne B Val-Cenis Bramans Val d'Ambin—Val-Cenis Termignon

### VAL CENIS TERMIGNON - VAL D'AMBIN

GRATUIT FREE



TERMIGNON	
• Parking Pied de pistes	
• Les Terrasses	
• Maison de la Vanoise / Mairie	
SOLLIERES	
• Les Favrières	
BRAMANS	
• Lomhey	
• Le Petit Paris	
• Les Glâires	
• Rond-point Grands Prés	
• Parking Mairie / OT	
• Val d'Ambin	

### DU 18 DÉCEMBRE AU 12 MARS

Tous les jours sauf le lundi :

du 18 Décembre au 1er Janvier - du 4 février au 5 mars

Tous les jours sauf les lundis et mardis :

du mercredi 4 janvier au vendredi 3 février - du 8 mars au 12 mars

### Val Cenis Bramans Val d'Ambin - Val Cenis Termignon

		09:45	10:25	11:05	11:45	13:25	14:25	15:25	16:25
VAL D'AMBIN	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BRAMANS Parking Mairie - OT	-	10:05	10:45	11:25	12:05	13:45	14:45	15:45	16:45
BRAMANS Rond-point Grands Prés	08:40	10:05	10:45	11:25	12:05	13:45	14:45	15:45	16:45
BRAMANS Les Glâires - Le Petit Paris - Lomhey	08:45	-	-	-	-	-	-	-	16:50
SOLLIERES Les Favrières	08:53	-	-	-	-	-	-	-	16:58
TERMIGNON Office de Tourisme	08:57	-	-	-	-	-	-	-	17:02
TERMIGNON Terrasses - Pied Pistes	09:00	-	-	-	-	-	-	-	17:05

### Val Cenis Termignon - Val Cenis Bramans Val d'Ambin

		09:05	-	-	-	-	-	-	17:20
TERMIGNON Terrasses - Pied Pistes	09:05	-	-	-	-	-	-	-	17:20
TERMIGNON Mairie	09:08	-	-	-	-	-	-	-	17:23
SOLLIERES Les Favrières	09:12	-	-	-	-	-	-	-	17:27
BRAMANS	09:20	-	-	-	-	-	-	-	17:35
Lomhey - Le Petit Paris - Les Glâires	-	10:05	10:45	11:25	13:05	14:05	15:05	16:05	17:40
BRAMANS Rond-point Grands Prés	09:25	10:05	10:45	11:25	13:05	14:05	15:05	16:05	-
BRAMANS Parking Mairie - OT	09:25	10:05	10:45	11:25	13:05	14:05	15:05	16:05	-
VAL D'AMBIN	09:45	10:25	11:05	11:45	13:25	14:25	15:25	16:25	-

Val Cenis BRAMANS

# Domaine Nordique du Val d'Ambin



Ouvert de 9h40 à 16h25  
 du mercredi au dimanche.  
 Navettes et domaine gratuit.



**Val Cenis**  
 Haute Maurienne Vanoise

Bienvenue dans  
 les Alpes Vivantes

www.valcenis.com



Départ - Nom de l'itinéraire - Pratique - Distance

D Bramans			
1	Les Lorains		3 km
2	Forts de l'Esseillon		8,6 km
2v	Forts de l'Esseillon - Variante		10,7 km
3	Tour du Château		6,7 km
6	La Baraque des Douaniers		3 km
7	Le Plan de l'Église		3,4 km
Chemin du Petit Bonheur			
D Le Cernay			
1	Boucle d'initiation		0,4 km
2	St-Paul		5,7 km
3	L'Ambin		8,6 km
4	Les Plans		4,5 km
5	La Thuile		10,3 km
6	L'Étache		12,4 km
4	St-Pierre d'Extravache		1,2 km
5	Tour du Suffet		9,2 km

Légende

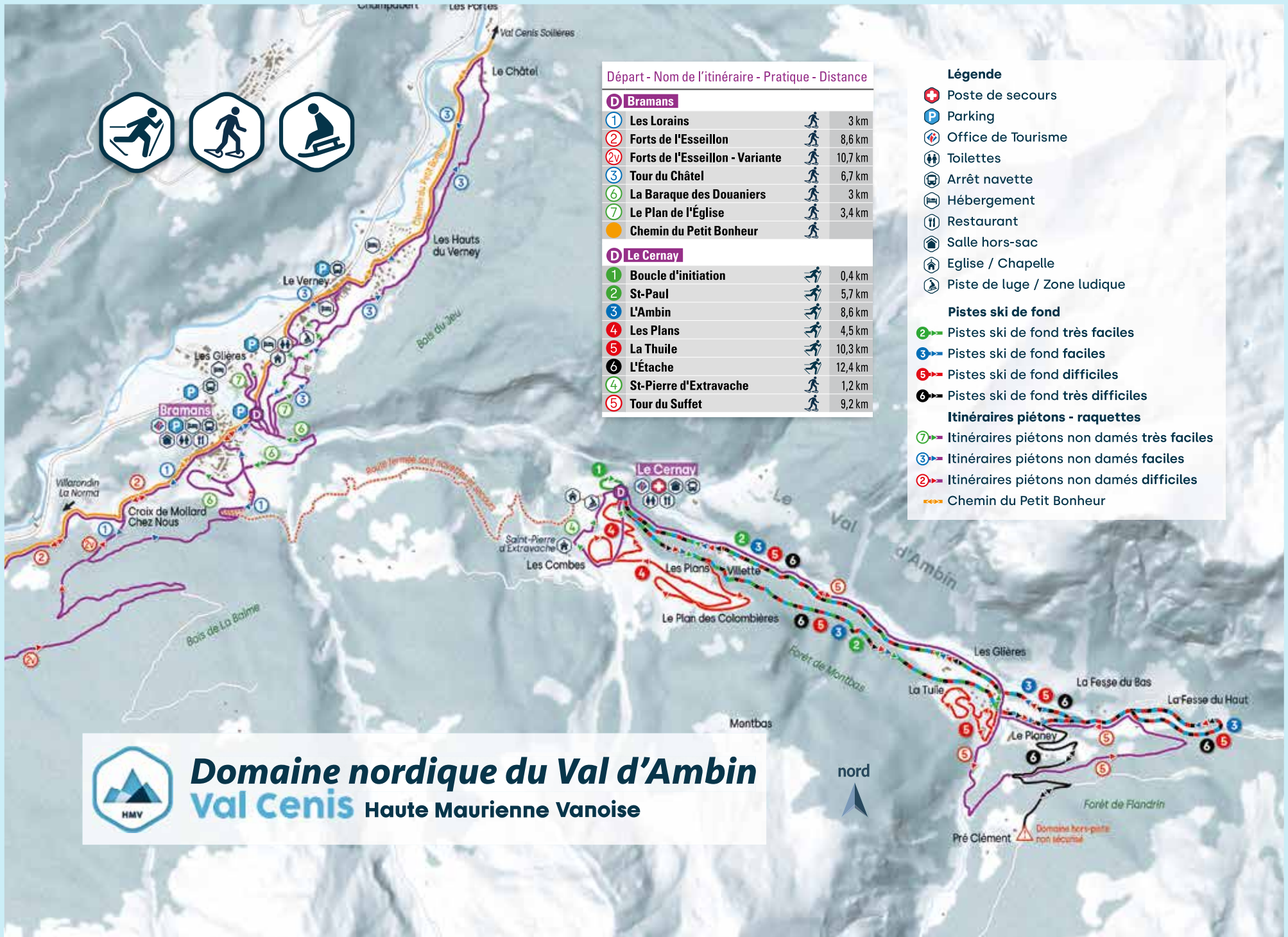
- Poste de secours
- Parking
- Office de Tourisme
- Toilettes
- Arrêt navette
- Hébergement
- Restaurant
- Salle hors-sac
- Eglise / Chapelle
- Piste de luge / Zone ludique

Pistes ski de fond

- Pistes ski de fond très faciles
- Pistes ski de fond faciles
- Pistes ski de fond difficiles
- Pistes ski de fond très difficiles

Itinéraires piétons - raquettes

- Itinéraires piétons non damés très faciles
- Itinéraires piétons non damés faciles
- Itinéraires piétons non damés difficiles
- Chemin du Petit Bonheur



**Domaine nordique du Val d'Ambin**  
**Val Cenis** Haute Maurienne Vanoise