



ÉCRINS
Pays des Écrins

NUMÉROS UTILES

Accueil et renseignements
 Vallouise : +33 (0)4 92 23 53 47
 Horaires d'ouverture 9h/16h
 (jusqu'à 17h durant les vacances de février)
 Puy Saint Vincent : +33 (0)4 92 23 43 43
 Vallée de Freissinières : +33 (0)4 92 20 95 49

Secours : 112
 Secours sur piste Puy Saint Vincent :
 +33 (0)4 92 23 43 43
 Secours sur piste Vallouise-Pelvoux-Les Vigneaux :
 +33 (0)4 92 23 53 47

Météo : 3250 puis 05 (2,99€/appel + prix d'un appel)

Infos, tarifs et bulletin météo sur
 paysdesecrins.com
 nordicalpesdusud.com/puy-saint-vincent
 nordicalpesdusud.com/vallouise
 nordicalpesdusud.com/domaines/freissinieres

Facebook : Nordic en Vallouise, Freissinières, Pays des Écrins, SAEM les Écrins

www.paysdesecrins.com



Conditions généralement favorables.	
LOW FAIBLE	
Conditions favorables dans les zones à risques et suspectes sur le terrain.	
LIMITÉ MODÉRÉE	
Conditions favorables dans la plupart des cas. L'appréhension du danger requiert de l'expérience. Sur de nombreuses pentes, instabilité marquée, parfois partiellement défavorables.	
MARQUE CONSIDÉRABLE	
Conditions défavorables. Forêt instable sur de nombreuses pentes. L'appréhension du danger requiert une grande expérience.	
HIGH FORT	
Conditions très défavorables.	
TRÈS FORT VERY HIGH	

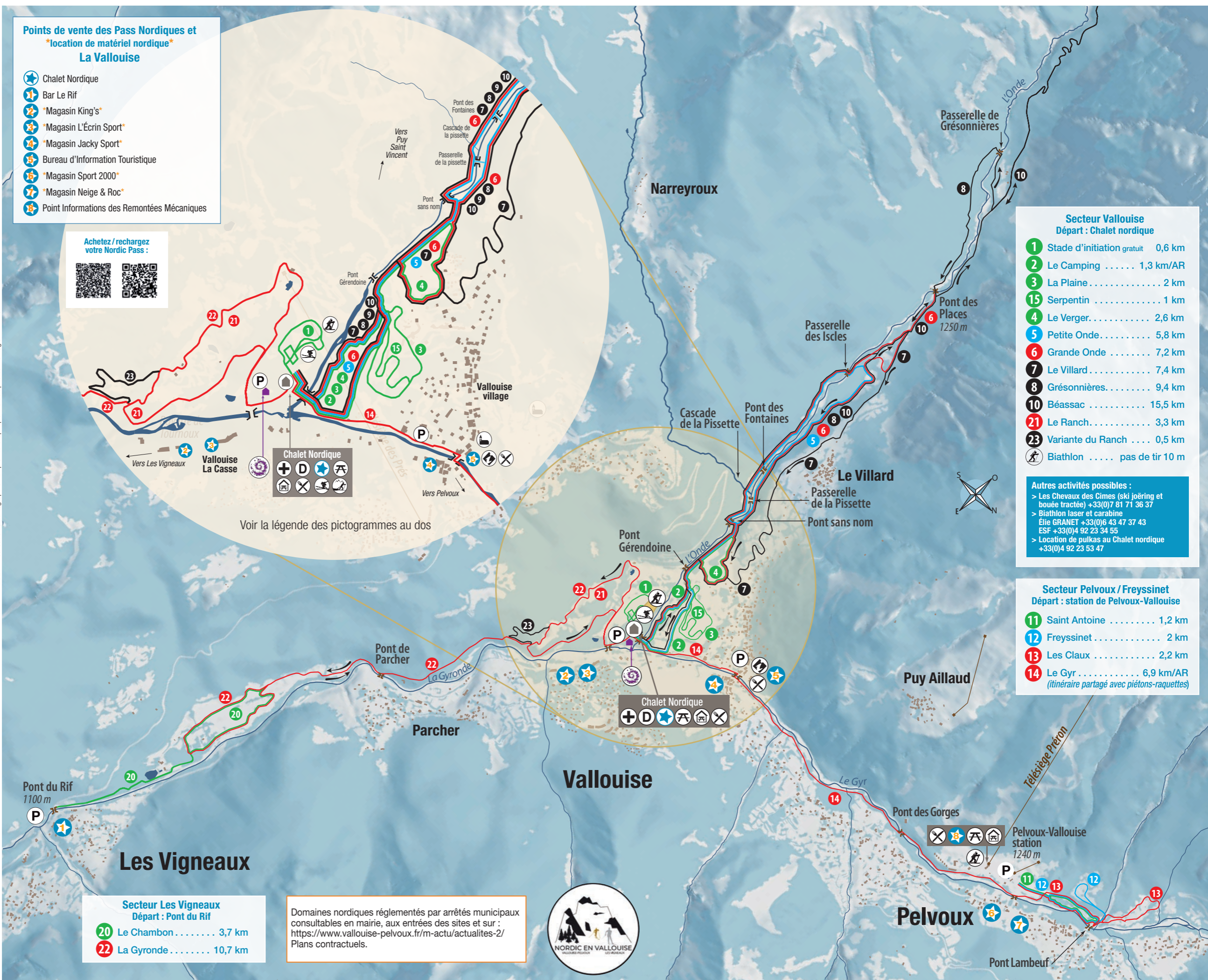
Consultez les drapeaux
RISQUES D'AVALANCHE

Vallouise - Pelvoux - Les Vigneaux

- Points de vente des Pass Nordiques et location de matériel nordique***
La Vallouise
- Chalet Nordique
 - Bar Le Rif
 - *Magasin King's*
 - *Magasin L'Écrin Sport*
 - *Magasin Jacky Sport*
 - Bureau d'Information Touristique
 - *Magasin Sport 2000*
 - *Magasin Neige & Roc*
 - Point Informations des Remontées Mécaniques

Achetez / rechargez votre Nordic Pass :

2024 - Réalisation & cartographie : Empreinte Graphique - Crédit photos : ©Roger VAN RIJN.



Secteur Vallouise
Départ : Chalet nordique

1	Stade d'initiation gratuit	0,6 km
2	Le Camping	1,3 km/AR
3	La Plaine	2 km
15	Serpentin	1 km
4	Le Verger	2,6 km
5	Petite Onde	5,8 km
6	Grande Onde	7,2 km
7	Le Villard	7,4 km
8	Grésonnières	9,4 km
10	Béassac	15,5 km
21	Le Ranch	3,3 km
23	Variante du Ranch	0,5 km
	Biathlon	pas de tir 10 m

Autres activités possibles :

- > Les Chevaux des Cimes (ski joëring et bouée tractée) +33(0)7 81 71 36 37
- > Biathlon laser et carabine
- Élie GRANET +33(0)6 43 47 37 43
- ESF +33(0)4 92 23 34 55
- > Location de pulkas au Chalet nordique +33(0)4 92 23 53 47

Secteur Pelvoux / Freyssinet
Départ : station de Pelvoux-Vallouise

11	Saint Antoine	1,2 km
12	Freyssinet	2 km
13	Les Claux	2,2 km
14	Le Gyr	6,9 km/AR (itinéraire partagé avec piétons-raquettes)

Secteur Les Vigneaux
Départ : Pont du Rif

20	Le Chambon	3,7 km
22	La Gyronde	10,7 km

Domaines nordiques réglementés par arrêtés municipaux consultables en mairie, aux entrées des sites et sur : <https://www.vallouise-pelvoux.fr/m-actu/actualites-2/> Plans contractuels.

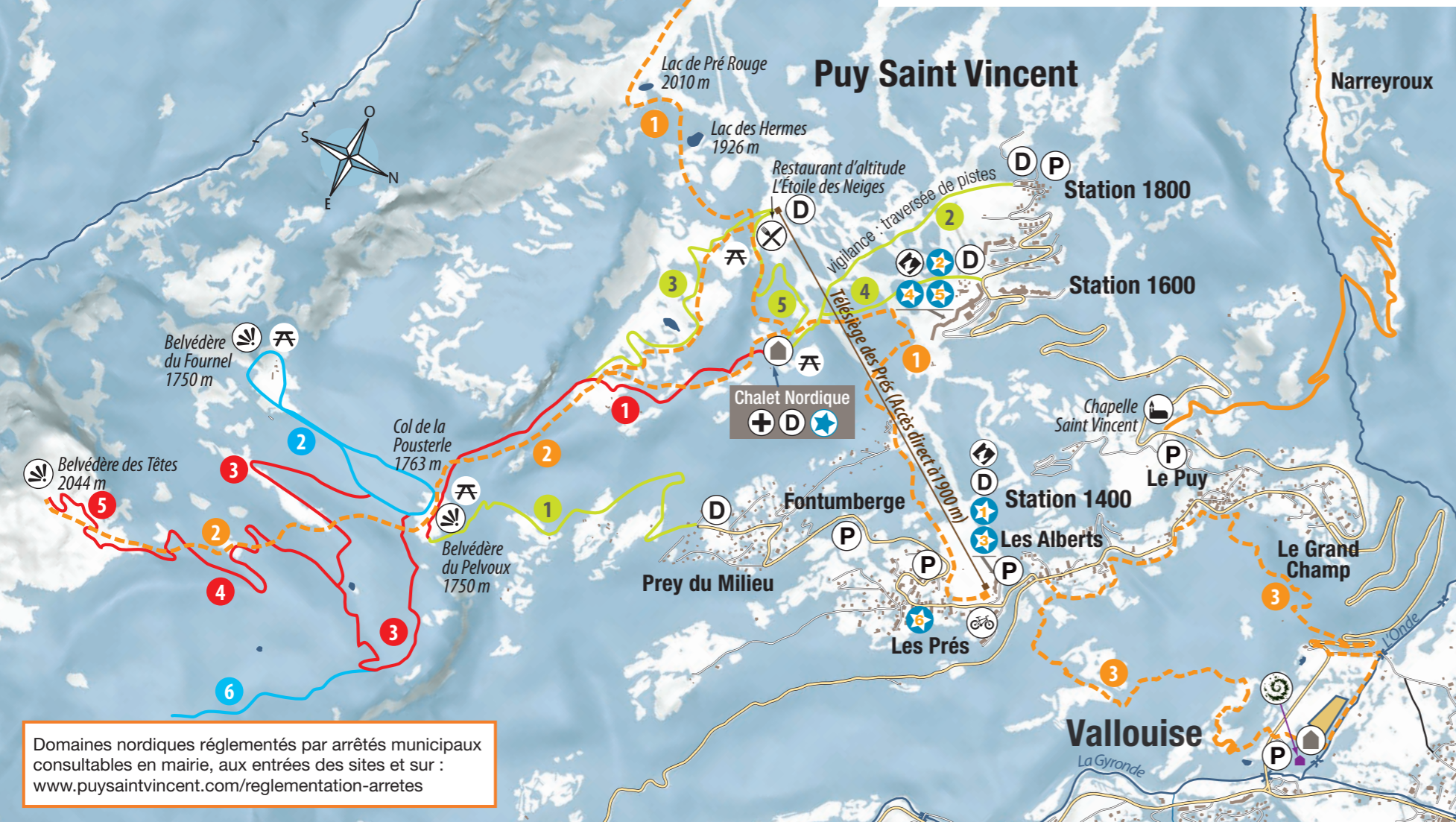


Puy Saint Vincent



Au-delà du Lac de Pré Rouge, à partir de 2000 m d'altitude, le parcours rando-ski peut-être fermé pour des raisons de sécurité (déclenchement ou risques d'avalanches...).

Un site d'altitude au cadre et à l'enneigement exceptionnels qui ravira les amateurs de grands paysages. Un domaine varié et pentu avec des panoramas remarquables de la Vallée de la Durance au Glacier Blanc. Ouvert tôt en saison et souvent jusqu'à mi-avril, il enchante tous les amateurs de ski grandeur nature.



Domaines nordiques réglementés par arrêtés municipaux consultables en mairie, aux entrées des sites et sur : www.puysaintvincent.com/reglementation-arretes

LÉGENDE

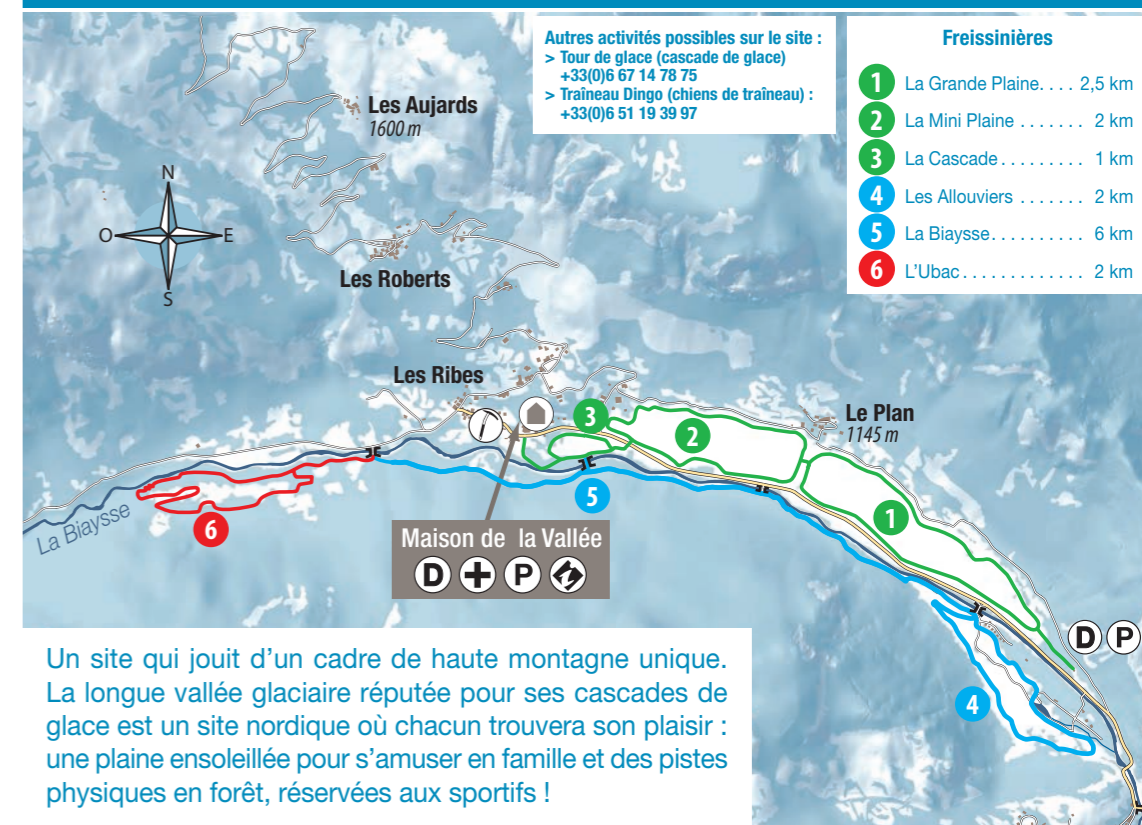
- Chalet Nordique
- Poste de secours
- Information
- Départ des pistes
- Point de vente
- Point de vue
- Gîte-refuge
- Buvette - Restauration
- Salle hors-sac
- Table de pique-nique
- Biathlon
- Pulka
- Espace ludique
- Ski-joëring
- VTT sur neige
- Parking
- Maison du Parc national des Écrins
- Église
- Pont

SÉCURITÉ ET RÈGLES DE BONNE CONDUITE

- Les pistes de ski de fond sont damées, balisées, sécurisées. Leur accès est payant et réservé aux skieurs nordiques.
- Informez-vous des conditions météo, des fermetures de piste, ne surestimez pas vos possibilités.
- La pratique des activités nocturnes sur le domaine nordique est interdite. Elle doit être encadrée par un professionnel et soumise obligatoirement à l'autorisation du service des pistes.
- Respectez la signalétique : sens des pistes, dangers, interdictions, fermeture pour risques d'avalanche.
- Les pas de tir de biathlon sont réservés aux activités encadrées par un professionnel.
- Les chiens sont interdits sur les pistes de ski de fond.
- La fréquentation des pistes en dehors des heures d'ouverture est dangereuse et interdite.
- Emportez vos déchets.



Freissinières



Autres activités possibles sur le site :
 > Tour de glace (cascade de glace) : +33(0)6 67 14 78 75
 > Traineau Dingo (chiens de traîneau) : +33(0)6 51 19 39 97

Freissinières

- 1 La Grande Plaine... 2,5 km
- 2 La Mini Plaine... 2 km
- 3 La Cascade... 1 km
- 4 Les Allouvières... 2 km
- 5 La Biaysse... 6 km
- 6 L'Ubac... 2 km

Pistes de ski de fond (Pass obligatoire)

- 1 Tournoux - La Rochaille... 2 km
- 2 Tour de la Pousterle... 2,3 km
- 3 Les petites Têtes... 2,8 km
- 4 Les grandes Têtes... 2,5 km
- 5 Belvédère... 1 km
- 6 Les Charbonnières... 1,5 km

Depuis la station 1400, accès aux pistes de ski de fond conseillé par le télésiège des Prés, avec une redevance (pass nordique) en cours de validité.

Itinéraires communs Ski de fond/piétons/raquettes sécurisés et damés (contribution volontaire)

- 1 Route du Col... 2,5 km damée 1 fois/semaine
- 2 Accès Pré Loubet... 1,5 km
- 3 Le Lauzet... 2,5 km
- 4 Accès 1600... 1 km
- 5 Accès TSD des Prés... 1,5 km



Points de vente des Pass Nordiques et location de matériel nordique Puy Saint Vincent

- Chalet Nordique
- Caisses des Remontées Mécaniques 1400
- Caisses des Remontées Mécaniques 1600
- Bernard Chaud 1400 SkiSet*
- Atouskigliss Skimium*
- Chaud Sport Twinner 1600*
- Magasin Sport 2000*

Le VTT sur neige se pratique uniquement sous la conduite d'un moniteur de VTT conventionné avec la commune, sur les itinéraires piétons/raquettes N° 1, 3, 5 et 12 de Puy Saint Vincent.
 École MCF, Local Vélo : +33(0)6 31 04 79 15

Autres activités possibles sur le site :
 > Fatbike +33(0)6 50 17 37 06 / +33(0)6 30 46 91 38)
 > Mushing Addict (chiens de traîneau) : +33(0)6 34 27 39 72

*Parcours Rando Ski

- 1 Pré-Rouge : 2400 m, dénivellée +1000 m. Descente par pistes de ski alpin.
- 2 Des Têtes : 2000 m, dénivellée aller/retour +400m. Le retour s'effectue par la piste de ski de fond dans le sens indiqué : numéros 5, 4, 3, 2. Accessible aux skieurs débrouillés débutant le ski de randonnée. Accès conseillé depuis le sommet du télésiège des Prés.
- 3 Chemin des Lutins : 1000 m au départ - 2400 m à l'arrivée. Descente par la piste de ski alpin.

LÉGENDE DES PISTES

- Piste débutants
- Piste skieurs de bon niveau
- Piste skieurs confirmés
- Piste très difficile
- Itinéraire de ski de randonnée
- Itinéraires Ski de fond et Piétons/raquettes
- Itinéraire de montagne (à emprunter sous votre propre responsabilité)

