Puy Saint Vincent

La Vallouise

NUMÉROS UTILES

Accueil et renseignements
Vallouise : +33 (0)4 92 23 53 47
Horaires d'ouverture 9h/16h
(jusqu'à 17h durant les vacances de février)
Puy Saint Vincent : +33 (0)4 92 23 43 43
Vallée de Freissinières : +33 (0)4 92 20 95 49

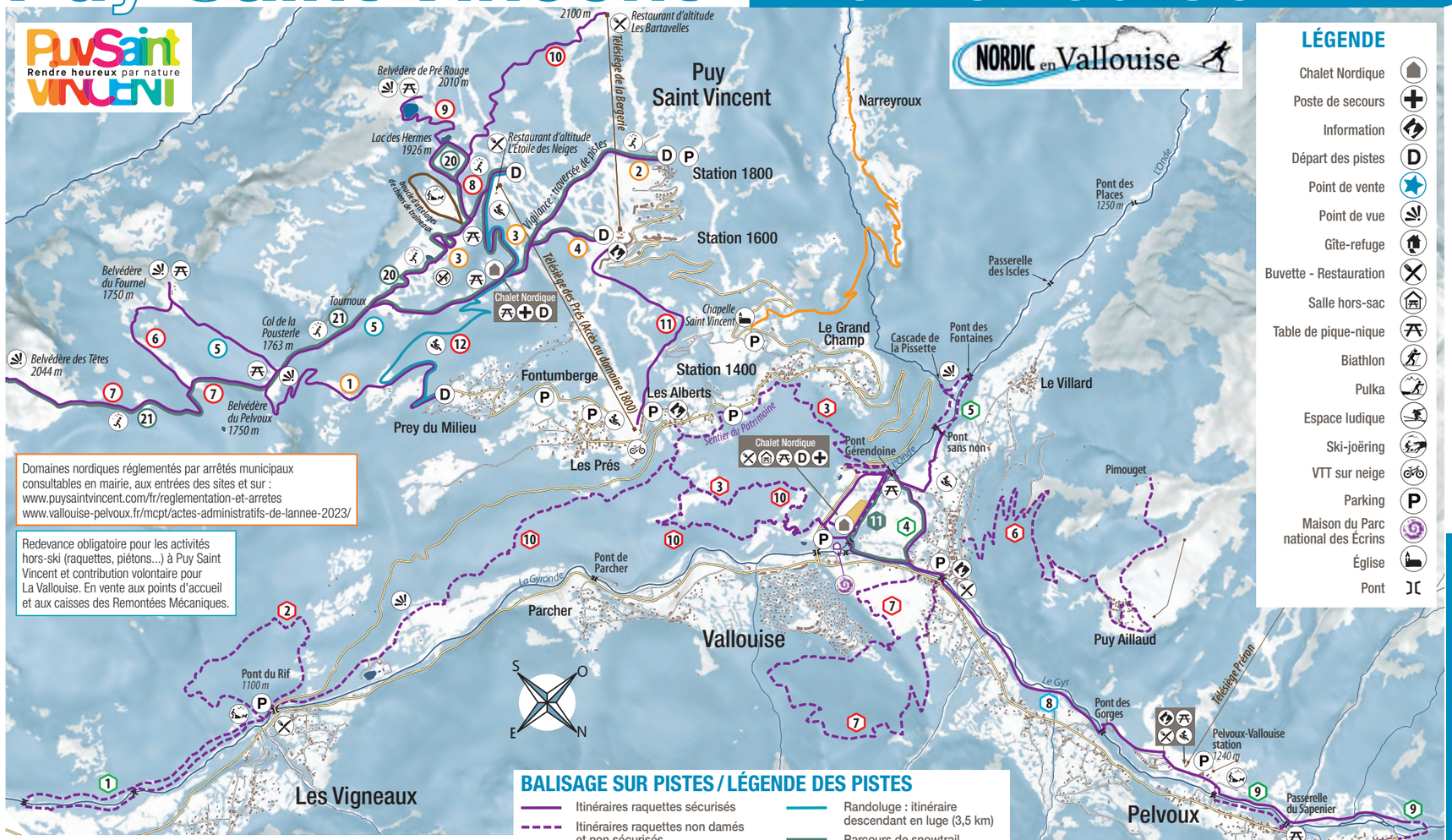
Secours : 112
Secours sur piste Puy Saint Vincent :
+33 (0)4 92 23 43 43
Secours sur piste Vallouise-Pelvoux-Les Vigneaux :
+33 (0)4 92 23 53 47

Météo : 3250 puis 05 *(2,99 €/appel + prix d'un appel)*

Infos, tarifs et bulletin météo sur
paysdesecrins.com
nordicalpesdusud.com/puy-saint-vincent
nordicalpesdusud.com/vallouise
nordicalpesdusud.com/domaines/freissinieres

Facebook : Nordic en Vallouise, Freissinières, Pays des Écrins, SAEM les Écrins

www.paysdesecrins.com



Domaines nordiques réglementés par arrêtés municipaux consultables en mairie, aux entrées des sites et sur :
www.puysaintvincent.com/fr/reglementation-et-arretes
www.vallouise-pelvoux.fr/mcpt/actes-administratifs-de-lannee-2023/

Redevance obligatoire pour les activités hors-ski (raquettes, piétons...) à Puy Saint Vincent et contribution volontaire pour La Vallouise. En vente aux points d'accueil et aux caisses des Remontées Mécaniques.

LÉGENDE

- Chalet Nordique
- Poste de secours
- Information
- Départ des pistes
- Point de vente
- Point de vue
- Gîte-refuge
- Buvette - Restauration
- Salle hors-sac
- Table de pique-nique
- Biathlon
- Pulka
- Espace ludique
- Ski-joëring
- VTT sur neige
- Parking
- Maison du Parc national des Écrins
- Église
- Pont

SÉCURITÉ ET RÈGLES DE BONNE CONDUITE

- Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. Informez-vous des conditions météorologiques et nivologiques éditées par Météo France mais aussi auprès des Bureaux d'Information Touristique ou des Chalets Nordiques avant votre départ.
- La pratique des activités nocturnes sur le domaine nordique est interdite. Elle doit être encadrée par un professionnel et soumise obligatoirement à l'autorisation du service des pistes.
- Plusieurs itinéraires sont partagés avec les skieurs de fond : laissez-leur la priorité et marchez en bordure de piste.
- Respectez la signalétique : dangers, interdictions, sens des pistes, entre autres.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Les chiens sont tolérés, tenus en laisse, hors des pistes de ski de fond *(Chiens interdits sur l'itinéraire du Lauzet, réservé aux attelages de chiens de traîneaux conventionnés)*.
- Emportez vos déchets.

BALISAGE SUR PISTES / LÉGENDE DES PISTES

- Itinéraires raquettes sécurisés
- Itinéraires raquettes non damés et non sécurisés
- Itinéraire de montagne de Narreyroux damé ponctuellement
  Accès sous votre propre responsabilité
- Randoluge : itinéraire descendant en luge (3,5 km)
- Parcours de snowtrail

Le VTT sur neige se pratique uniquement sous la conduite d'un moniteur de VTT conventionné avec la commune, **sur les itinéraires piétons/raquettes N° 1, 3, 5 et 12 de Puy Saint Vincent**.
École MCF, Local Vélo : +33(0)6 31 04 79 15

Parcours Trails

Pour votre propre sécurité, vous devez vous renseigner sur les conditions en temps réel du parcours au chalet nordique de Pré Loubet sur la Station de Puy Saint Vincent/ouvert de 9h30 à 16h30 : **+33(0)4 92 23 43 43 / +33(0)6 49 20 63 57.**
Initiation trail avec Écrins Trail Running : +33(0)6 63 73 18 67

SIGNALÉTIQUE CIRCUITS RAQUETTES ET SNOWTRAIL

Pelvoux Vallouise Les Vigneaux Freissinières

Itinéraires raquettes — Snowtrail

Puy Saint Vincent

Itinéraires raquettes

Snowtrail

Pelvoux – Vallouise – Les Vigneaux

Itinéraires piétons/raquettes

3	Chemin des Lutins	4 km	D+ 230 m
4	La Plaine	2,2 km	
5	Cascade de la Pissette	2,6 km	D+ 10 m
8	Le Gyr	3,4 km aller	D+ 90 m
9	Les Claux *Risques d'avalanches – Respectez la signalisation*	3 km	D+ 40 m
10	Les Eyssarts	8 km	D+ 250 m

Itinéraires avec balisage d'été ou temporaire

1	La Ruinette	3,5 km	D+ 65 m
2	Le Cloutas	2,6 km	D+ 220 m
6	Puy Aillaud	5,8 km	D+ 440 m
7	Rocher Pointu	6,4 km	D+ 410 m
11	La Plaine - Snowtrail	1,7 km	D+ 12 m

Puy Saint Vincent

Accès possible par le télésiège des Prés en s'acquittant d'un titre de transport auprès des Caisses des Remontées Mécaniques.

Itinéraires communs piétons/raquettes et ski de fond, damés et sécurisés
Distance de la boucle ou de la section

1	Route du Col	2,5 km
2	Accès 1800 m	1,5 km
3	Boucle du Lauzet	4 km
4	Accès 1600 m	1 km

Itinéraires piétons/raquettes sécurisés et partiellement damés

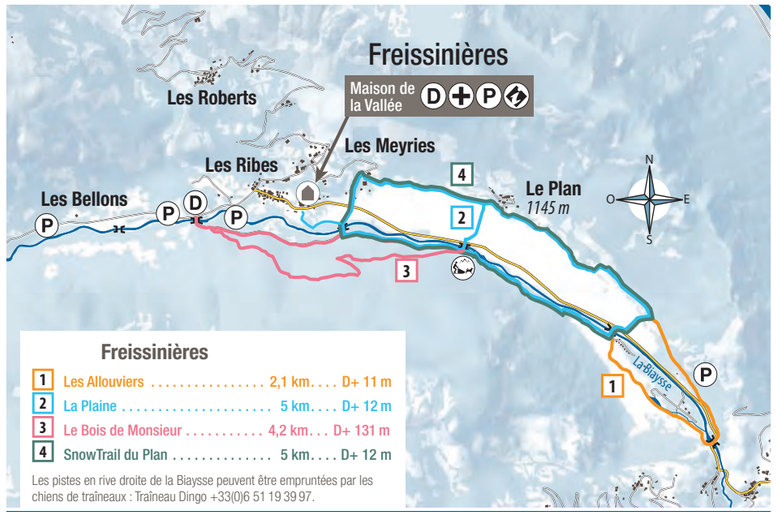
5	Col de la Pousterle	5,5 km	D+ 60 m

Itinéraires raquettes non damés et sécurisés

6	Les Sagnes (aller simple)	2 km	D+ 130 m
7	Les Têtes (aller simple)	4,5 km	D+ 360 m
8	Boucle du Lac des Hermes	2,5 km	D+ 70 m
9	Col de Pré-Rouge	1 km	D+ 80 m
10	Le Bois de la Draille	2 km	D- 200 m
11	Le Bois du Pra Fourens	2,5 km	D- 250 m
12	Randoluge TS des Prés/1400	4 km	D- 350 m

Parcours Trails

20	SnowTrail Pré Loubet	5 km	D+ 182 m
21	SnowTrail les Têtes	7,8 km	D+ 318 m



Freissinières

1	Les Allouviers	2,1 km	D+ 11 m
2	La Plaine	5 km	D+ 12 m
3	Le Bois de Monsieur	4,2 km	D+ 131 m
4	SnowTrail du Plan	5 km	D+ 12 m

Les pistes en rive droite de la Biaysse peuvent être empruntées par les chiens de traîneaux : Traîneau Dingo +33(0)6 51 19 39 97.

DIFFICULTÉ

- Facile
- Assez difficile
- Difficile
- Très difficile

Freissinières

SITES NORDIQUES

Pistons - Raquettes - Snowtrail

RISQUES D'AVALANCHE

Consultez les drapeaux

2023. Réalisation & cartographie : Empreinte Graphique. Crédits photos : ©Thibaut BLAIS ©Roger VAN RUN